

Меню: сезон осень, 5-11 класс по выбору, с 01.09.2025г

1 день

ЗАВТРАК

ОБЕД

Сыр порциями 15 гр Блинчики со сгущенным молоком 200 гр Батон пшеничный 20 гр Чай с сахаром 180 гр	Суп лапша с курицей 275 гр Котлеты из куриного филе 100 гр Пюре картофельное 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из свежих плодов (яблоки) 200 гр
---	---

2 день

Филе птицы тушеное в соусе 100 гр Рис припущенный 180 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 35 гр Сок в ассортименте 180 гр	Суп картофельный с горохом 250 гр Гуляш из говядины 100 гр Макароны отварные с маслом 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из смеси сухофруктов 200 гр
---	---

3 день

Рыбные палочки 100 гр Пюре картофельное 180 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 35 гр Чай с лимоном 180 гр	Борщ с капустой и картофелем 250 гр Чахохбили 100 гр Каша пшеничная вязкая 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из абрикосов 200 гр
--	--

4 день

Котлеты южные 100 гр Макароны отварные с маслом 180 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 35 гр Чай с шиповником 180 гр	Суп картофельный с клецками 250 гр Плов из говядины 250 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из ягод свежемороженных 200 гр
---	---

5 день

Омлет натуральный 200 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Батон пшеничный 20 гр Кофейный напиток с молоком 180 гр	Рассольник ленинградский 250 гр Жаркое по-домашнему (свинина) 250 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке 200 гр
---	---

1 Суббота

Чахохбили 100 гр Каша рассыпчатая гречневая 180 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Батон пшеничный 30 гр Чай с сахаром 180 гр	Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 275 гр Макароны отварные с маслом 180 гр Котлеты домашние 100 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Хлеб пшеничный 28 гр Компот из абрикосов 180 гр
---	---

6 день

Каша вязкая молочная рисовая 210 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Батон пшеничный 40 гр Чай с лимоном 180 гр	Борщ с капустой и картофелем 250 гр Рыбные палочки 100 гр Пюре картофельное 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из свежих плодов (яблоки) 180 гр
---	--

7 день

Гуляш из говядины 100 гр Каша рассыпчатая гречневая 180 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 40 гр Чай с шиповником 180 гр	Рассольник ленинградский 250 гр Котлеты южные 100 гр Макароны отварные с маслом 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке 200 гр
---	--

8 день**ЗАВТРАК****ОБЕД**

Сыр порциями 15 гр Запеканка из творога со сметаной 200 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Хлеб пшеничный 20 гр Какао с молоком 180 гр	Суп картофельный с клецками 250 гр Филе птицы тушеное в соусе 100 гр Рис припущенный 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Компот из смеси сухофруктов 200 гр
--	--

9 день

Плов из курицы 250 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 35 гр Чай с сахаром 180 гр	Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 275 гр Тефтели мясные (говядина) 100 гр Каша рассыпчатая гречневая 180 гр Хлеб ржанопшеничный 40 гр Хлеб пшеничный 50 гр Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке 200 гр
--	---

10 день

Котлеты из куриного филе 100 гр Макароны отварные с маслом 180 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 40 гр Сок в ассортименте 180 гр	Суп картофельный с фасолью 250 гр Азу (говядина) 250 гр Хлеб ржанопшеничный 30 гр Хлеб пшеничный 30 гр Компот из абрикосов 180 гр
--	---

2 Суббота

Мясо тушеное (говядина) с соусом 100 гр Пюре картофельное 180 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Хлеб пшеничный 30 гр Чай с лимоном 180 гр	Суп-лапша с курицей 275 гр Котлеты южные 100 гр Рис припущенный 180 гр Хлеб ржанопшеничный 20 гр Батон пшеничный 30 гр Компот из ягод свежемороженных 200 гр
--	---